

ΔΗΜΟΣ ΜΥΛΟΠΟΤΑΜΟΥ

Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ, ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΔΗΜΟΥ ΜΥΛΟΠΟΤΑΜΟΥ

Τηλ 28340 20419

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ Η ΟΜΙΛΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ» ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΜΥΛΟΠΟΤΑΜΟΥ

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε από το ΚΑΠΗ και το Κέντρο Κοινότητας Δήμου Μυλοποτάμου η ομιλία με θέμα «**Διατροφή και Υγεία**». Η ενημερωτική δράση πραγματοποιήθηκε την **Τρίτη 20 Νοεμβρίου 2018**, στις **10 το πρωί** στην αίθουσα **εκδηλώσεων του ΚΑΠΗ** με εισηγήτρια την **κα.Αργυρή Τσίπρα, Διαιτολόγο-Διατροφολόγο** με ειδίκευση στην Ανθρώπινη Διατροφή και Μεταβολισμό.

Οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για θέματα διατροφής και υγείας στην Τρίτη Ηλικία, να λάβουν συμβουλές για ισορροπημένη και υγιεινή διατροφή και να θέσουν τα ερωτήματά τους.

Τόσο το ΚΑΠΗ όσο και το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Μυλοποτάμου ευχαριστούν θερμά την κα. Τσίπρα για την συνεργασία καθώς και όλους παρευρέθηκαν.

Υπενθυμίζεται ότι το Κέντρο Κοινότητας χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο στο Πλαίσιο των Περιφερειακών Επιχειρησιακών προγραμμάτων του ΕΣΠΑ 2014-2020.



