

ΔΗΜΟΣ ΜΥΛΟΠΟΤΑΜΟΥ**Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ, ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ****ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΔΗΜΟΥ ΜΥΛΟΠΟΤΑΜΟΥ****Τηλ 28340 20419**

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε το πρωί της **Τετάρτης 22 Οκτωβρίου** η πρώτη συνάντηση της **Ομάδας Προσωπικής Ανάπτυξης των μελών του ΚΑΠΗ Δ. Μυλοποτάμου** με θέμα: **«Η βαλίτσα των αναμνήσεων»** με συντονίστριες το προσωπικό του Κέντρου Κοινότητας Δ. Μυλοποτάμου κα. Παναγιώτου Χριστιάνα, Ψυχολόγο και Καλλιγιάννη Μαρία, Κοινωνική Λειτουργό.

Οι συμμετέχοντες που προσήλθαν στην συνάντηση της ομάδας κρατώντας από ένα προσωπικό τους αντικείμενο, είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν αρχικά για την σημασία των αναμνήσεων στη ζωή μας και στην προαγωγή της ψυχικής μας υγείας, στο πως δημιουργήθηκαν και στην συνέχεια να μοιραστούν τις αναμνήσεις τους, αναγνωρίζοντας την αξία τους και την χρησιμότητα τους ακόμα και αν δεν ήταν μόνο ευχάριστες. Παράλληλα έλαβαν ενημέρωση για τους τρόπους μέσα από τους οποίους μπορούν να δημιουργήσουν ευτυχισμένες αναμνήσεις ενώ ακολούθησε συζήτηση μέσα σε ένα ευχάριστο και νοσταλγικό κλίμα αφήνοντας ένα αίσθημα χαράς.

Θα ακολουθήσουν και άλλες συναντήσεις της ομάδας με διαφορετική θεματολογία το επόμενο διάστημα, σε ημερομηνίες που θα ανακοινωθούν. Υπενθυμίζεται ότι το Κέντρο Κοινότητας Δ. Μυλοποτάμου χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο+ (ΕΚΤ+) στο Πλαίσιο του Προγράμματος «ΚΡΗΤΗ» του ΕΣΠΑ 2021-2027. Τηλέφωνο επικοινωνίας: **2834020419**
e-mail: kentrokoinotitas.milopotamou1@gmail.com



**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

